

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1012 LS LM Laser 12
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	1.7.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Ján Zimáni	L47
2	Zuzana Zimáni	L47
3	Matúš Sihotský	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

1.7.2020

16:00-16:30- príprava lodí

16:20-19:00- tréning na vode

19:00-19:20- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredenie preložené z 13.6.2020, skrátené na pol dňa. Počas tréningu na vode sme sa venovali tréningovým rozjazdám na karuselovej trati s dôrazom na výber výhodnejšieho boku a techniku obtočenia náveternej a záveternej bóje. V rozjazdách si najlepšie počínala Zuzka, Janko anakoniec Matúš, ktorý doplával na prílišnú nervozitu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

24°C

VIETOR

3- 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 1.7.2020

Marián Babjak